



Marche Nordique

- Bilan 2021 – 2022
- Perspectives 2022 - 2023

Une belle saison 2021 – 2022

- **Courses & compétitions**

- Technocross
- Les Illuminés de Meyzieu
- Les Grandes Terres
- Walk'n Beaujolais

- **Séances coachées**

- 30 séances avec BML

- **Séances vitesse**

- 15 séances avec Christian

- **Entraînements mardi / jeudi**

- Une participation régulière

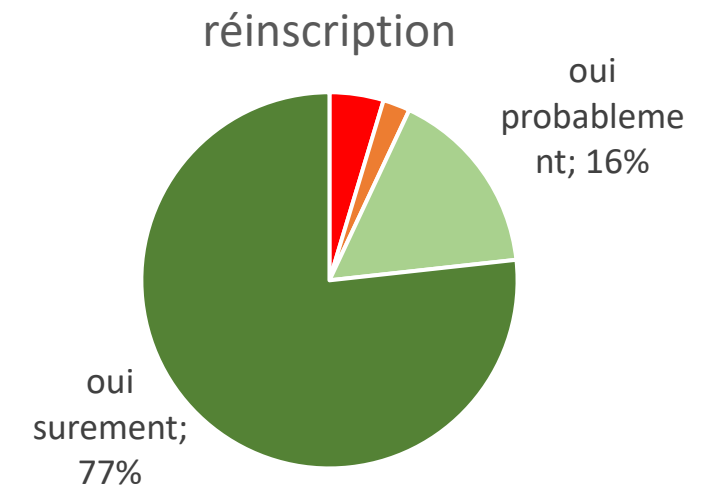
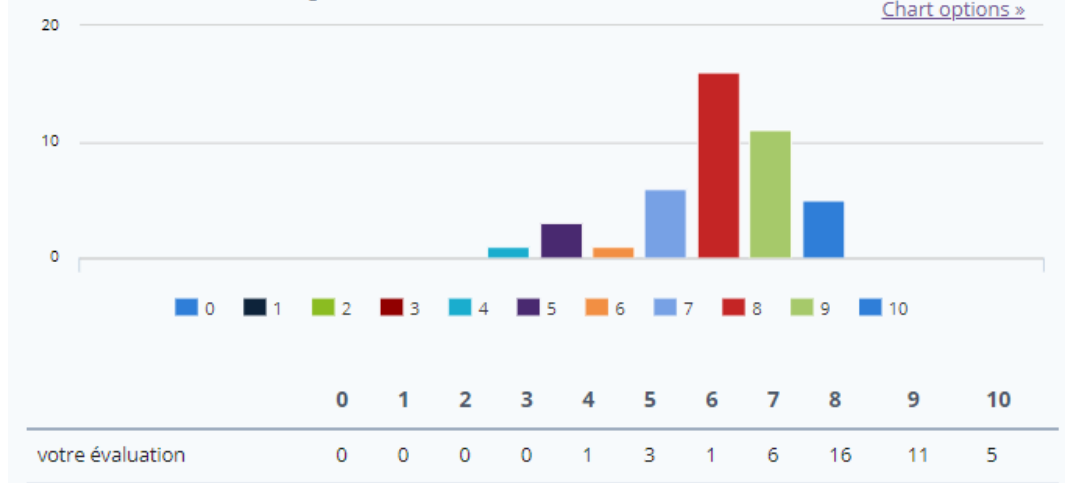
- **Sorties « libres »**



La saison 2021-2022 en quelques chiffres

- **63** marcheurs / marcheuses
- **Activité sportive** pour 70% des inscrits
- Évaluation très positive (**8/10**)
- **Participation régulière aux entraînements**
 - 14 le mardi / 10 le jeudi
- **Assiduité irrégulière aux cours coachés**
 - 10/15 pour les groupes A & B; 7/15 pour le groupe C
- Fort taux de **réinscription** déclaré (93%)

Sur une échelle de 0 à 10, comment évaluez vous votre saison de marche nordique



Perspectives pour la saison 2022- 2023

- **Ce qui ne changera pas**
 - effectif autour de 63
 - courses & compétitions
 - Cours coachés de 1h30 avec BML le samedi matin
 - entrainements vitesse avec Christian
 - Entrainements mardi / jeudi
 - Parilly & Parc Techno
 - Sorties « libres »
 - Utilisation de SportEasy pour les convocations
- **Ce qui changera**
 - 2 groupes de 15 pour les cours coachés (au lieu de 3)
 - Cours ouverts à tous les candidats (y compris les anciens)

Merci aux membres de la Commission Marche Nordique 2021 - 2022

▶ Agnés Salvez



▶ Alfred Carone



▶ Christian Barranco



▶ Franck Derouvroy



▶ Frédéric Payet-Taille



▶ Jean-Claude Weil



▶ Jocelyne Kergoat



▶ Marie-Claire Dufour



▶ Michel Le Nir



▶ Nabila Gara



▶ Philippe Vergne



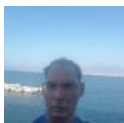
▶ Roland Panetta



▶ Soraya Chabbi



▶ Vincent Hugonnard



▶ Virginie Durand

